

## FORMATIONS ET ANIMATIONS AUX OUTILS NUMÉRIQUES GRATUIT POUR TOUS LES SENIORS DU 10 JUILLET AU 20 AOÛT 2023

Vous êtes retraité(e) et vous souhaitez découvrir, approfondir ou partager vos connaissances en informatique et toutes les possibilités qu'offre internet sur Ordinateur, Tablette ou Smartphone, que vous soyez novices ou expérimentés, équipés ou non (matériel de prêt sur place) !



Les associations Destination Multimédia et ADAPTE 95 associées aux Communautés de Communes du Vexin vous proposent deux solutions complémentaires : des formations et des animations cybercafés.



Des ateliers organisés au plus proche de chez vous dans les communes du Vexin 95.

### ❖ Des temps de formation théorique

Durant ce cycle de Juillet, nous verrons les différents types d'arnaques par mail, par sms, etc. ; qu'elles soient sur ordinateur, sur téléphone ou tablette. Vous aurez la possibilité de continuer en août pour du cybercafé.

Petit groupe de 5 à 7 personnes. 3 séances d'1h30, une fois par semaine du 10 juillet au 30 juillet.

### ❖ Des temps d'animation pratique (Cybercafé)

Des ateliers pratico-pratiques ouverts à tout niveau et à tout type d'appareil (téléphone, ordinateur, tablette).

Petit groupe de 5 à 7 personnes. 6 séances d'1h30 à 2h, une fois par semaine.

Le cybercafé est un moment convivial afin de découvrir et d'apprivoiser ensemble les outils informatiques. Vous pouvez à la fois poser vos questions et exposer vos problématiques liées à vos appareils mais également assister à une animation préalablement préparée autour du numérique (WhatsApp, QR Code, applications, mails, France Connect, etc.).

### Planning

Selon vos disponibilités, 2 cycles de 3 semaines, possibilité de s'inscrire à l'un ou à l'autre ou aux deux :

[Cycle 1](#) du 10/07/23 au 30/07/23

[Cycle 2](#) du 31/07/23 au 20/08/23

En juillet :

Formation	Lundi	Mardi	Jeudi
Matin	Labbeville	Grisy-les-Plâtres	Vienne-en-Arthies
APM	Arronville	Le Perchay	Saint-Clair-sur-Epte

Cybercafé

	Lundi	Mardi	Jeudi
Matin	Nucourt	Ennery	Butry-sur-Oise
APM	Nesles-la-Vallée	Vigny	Vallangoujard

En août :

Cybercafé	Lundi	Mardi	Jeudi
Matin	Avernes	Aincourt	Butry-sur-Oise
APM	Nesles-la-Vallée	Vigny	Vallangoujard

### Informations et inscriptions

Pour plus d'informations, contactez-nous par :

- mail : [ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)
- téléphone :
  - Marina 07 80 91 95 74
  - Abdel 06 88 72 68 64 (à partir de juillet)

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant via le [formulaire d'inscription](#) récupérable auprès de votre mairie ou à la demande via le mail :

[ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)



**Attention : nombre de places limitées !**