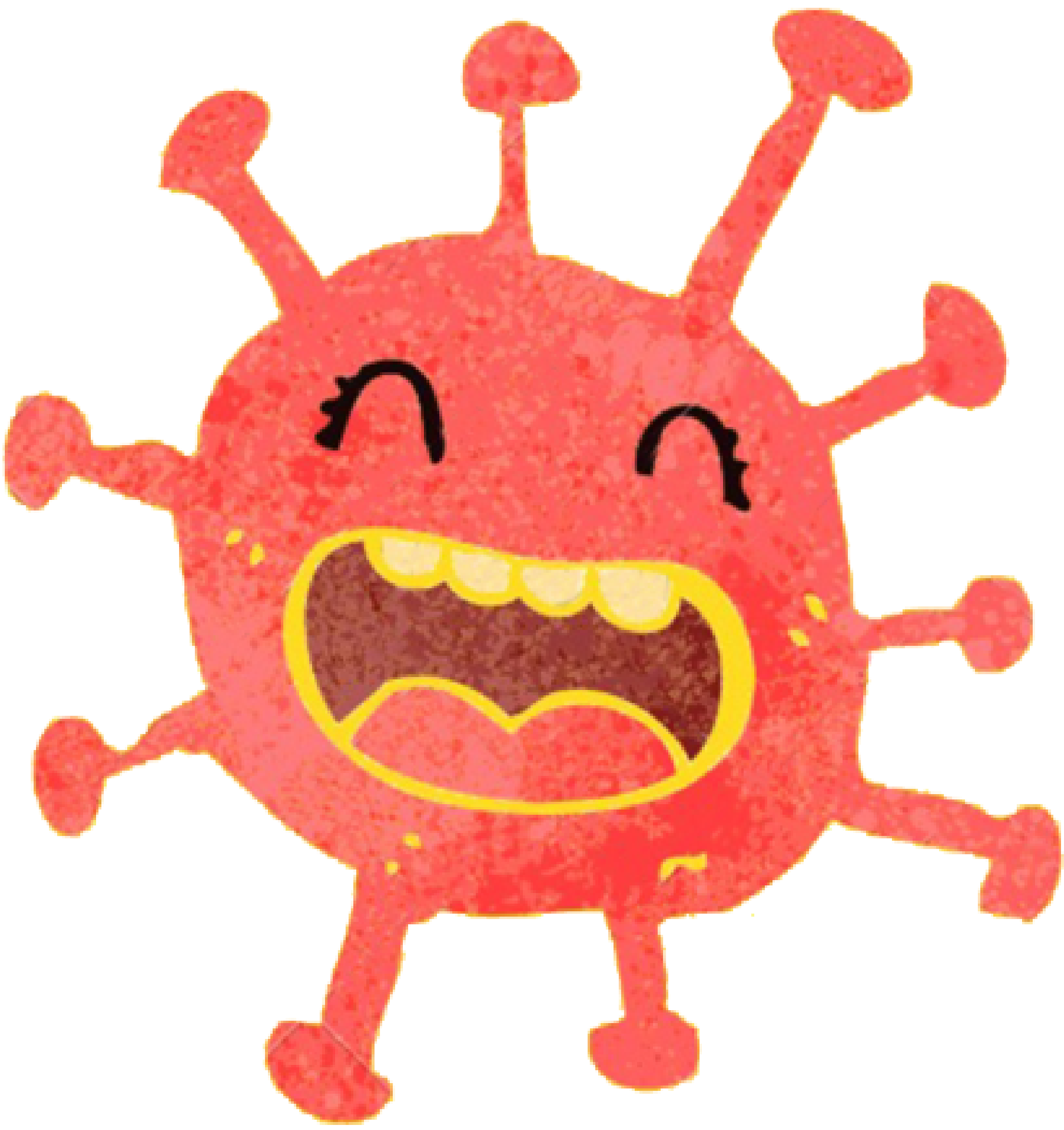
# ALLÔ !

## Je suis un virus de la famille de la grippe...

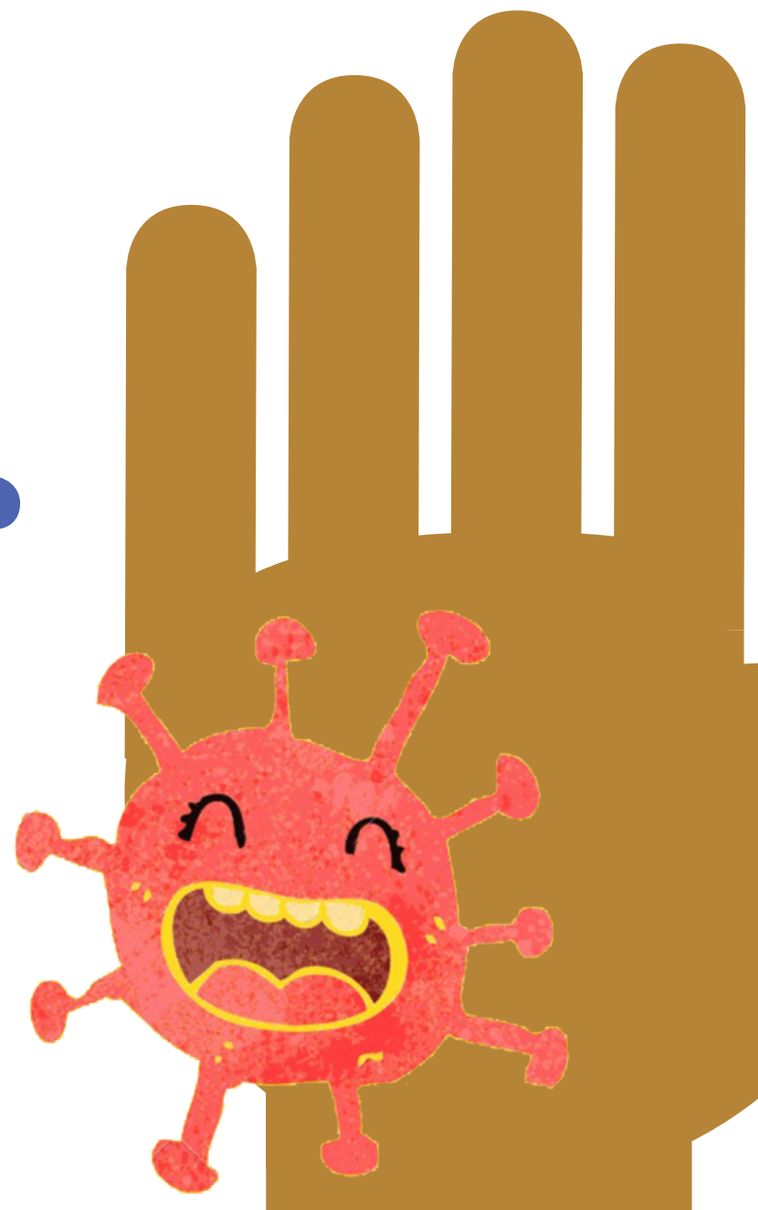


## Je m'appelle Coronavirus

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

# J'adore voyager...

Et sauter dans les mains des gens pour les saluer



# As-tu entendu parler de moi?

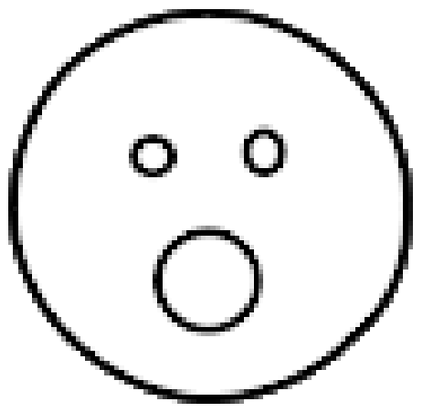
Oui ☐

Non ☐

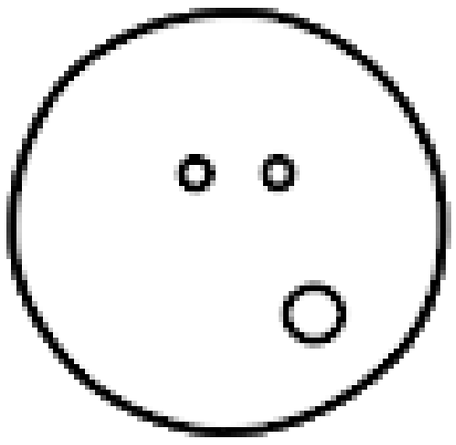
## Comment te sens -tu quand tu entends mon nom?

Tranquil(le)

Confus(e)



Préoccupé(e)



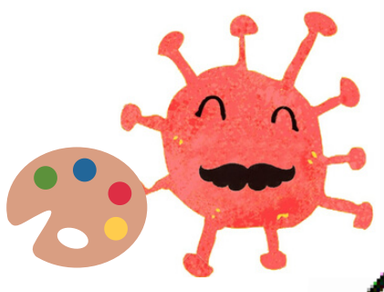
Curieux
Curieuse

Nerveux
Nerveuse

Triste

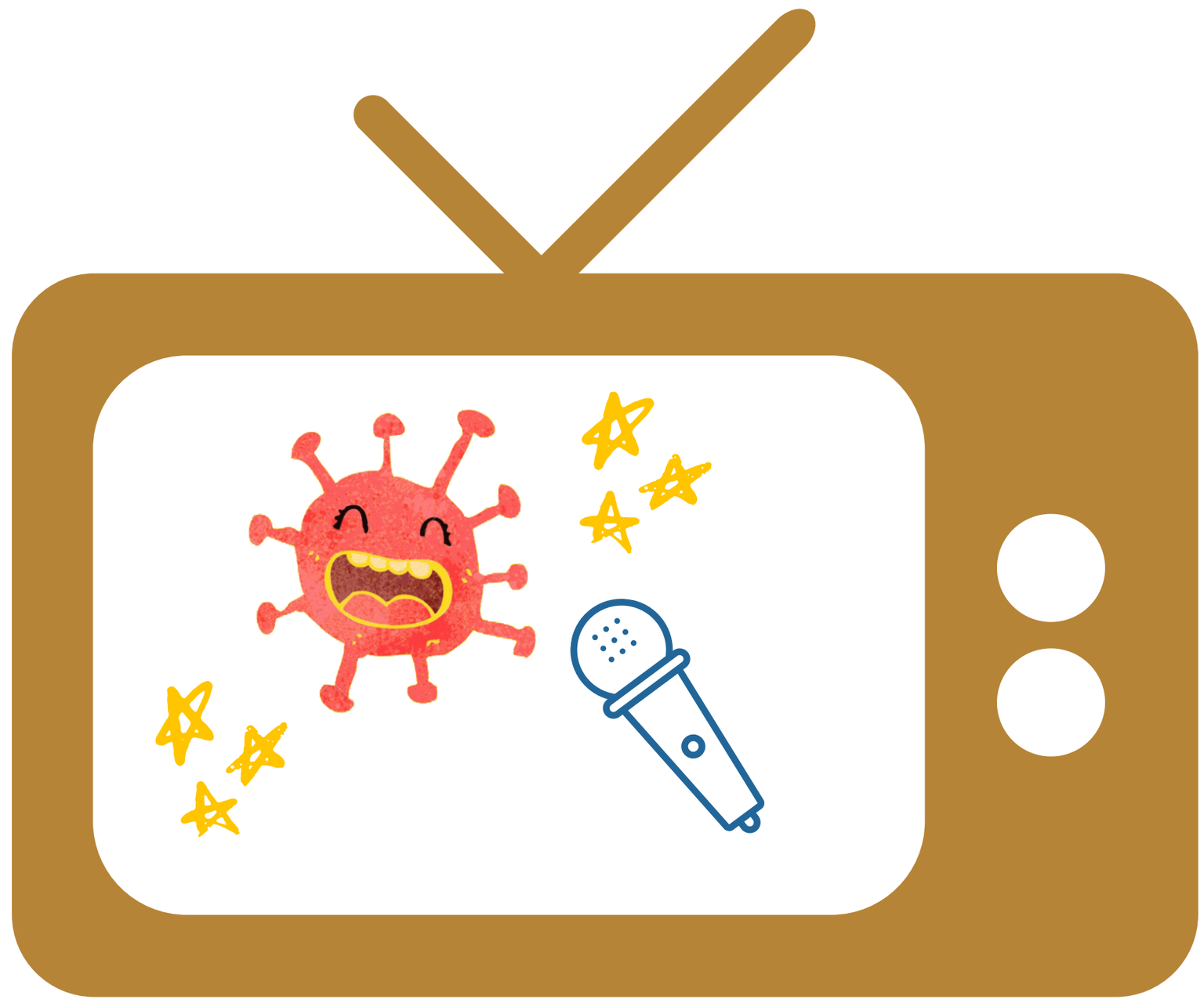
# Je peux comprendre que tu te sentes comme ça...

Dessine-toi



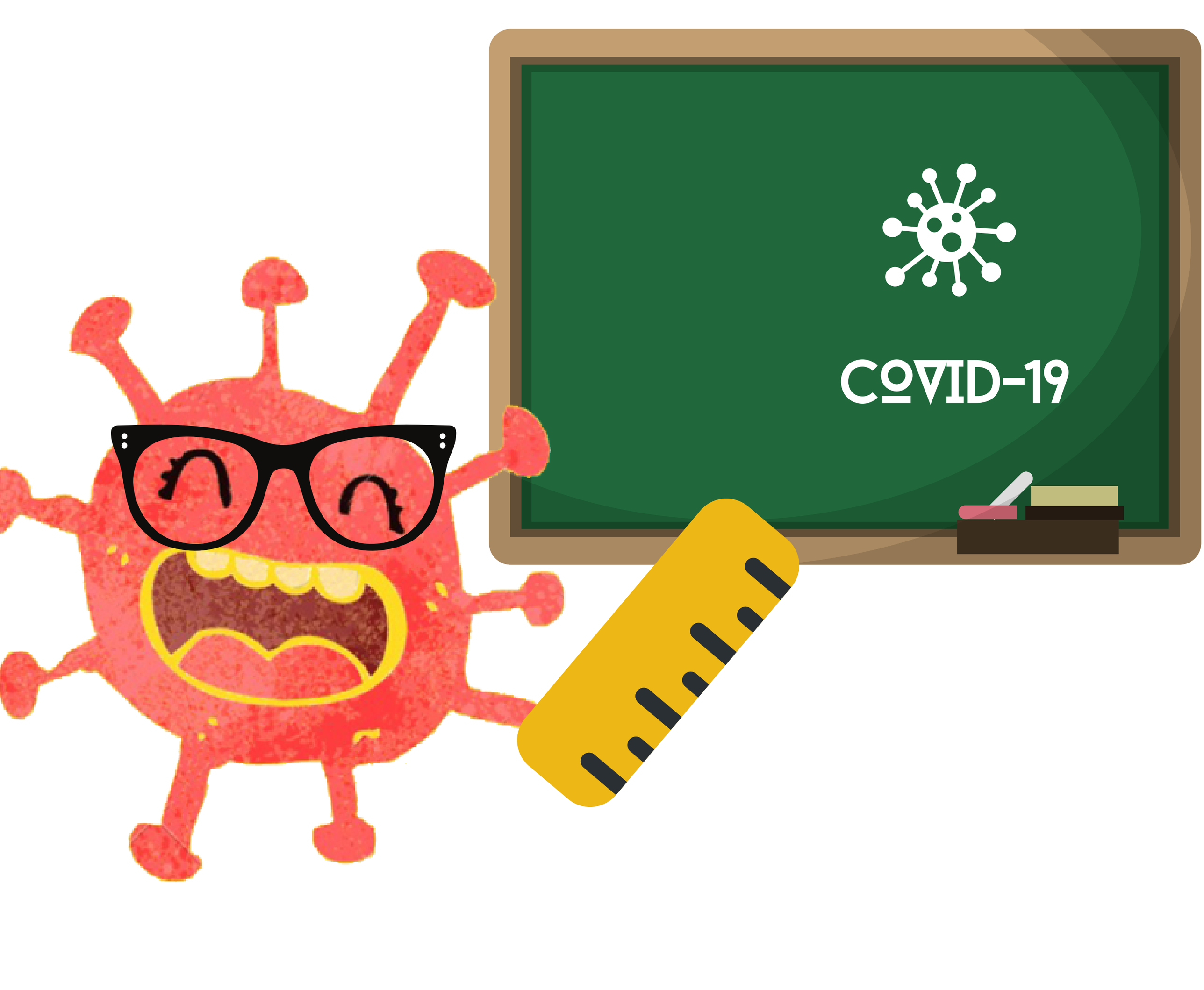
# moi aussi je me sentirais comme ça

Parfois, les adultes peuvent être inquiets quand ils lisent les nouvelles ou écoutent la télévision.



C'EST MOI!

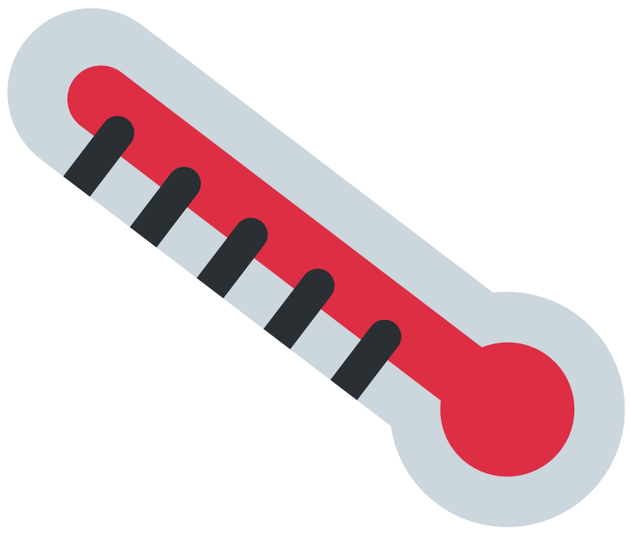
# Je voudrais t'expliquer




# quelques faits

# En arrivant, j'amène ...

# Un manque de souffle



De la fièvre

De la toux

# Je quitte vite et presque toutes les personnes guérissent rapidement

Comme quand tu te fais une éraflure au genou

BYE BYE!...

# Tu peux être confiant!

# Les adultes qui sont avec toi prendront bien

# Soin de ta personne.

# Tu peux aider...

1

## Lave tes mains avec de l'eau et du savon le temps de ta chanson préférée

Chante pendant
le lavage des mains

2

## Utilise un antibactérien et laisse -les sécher

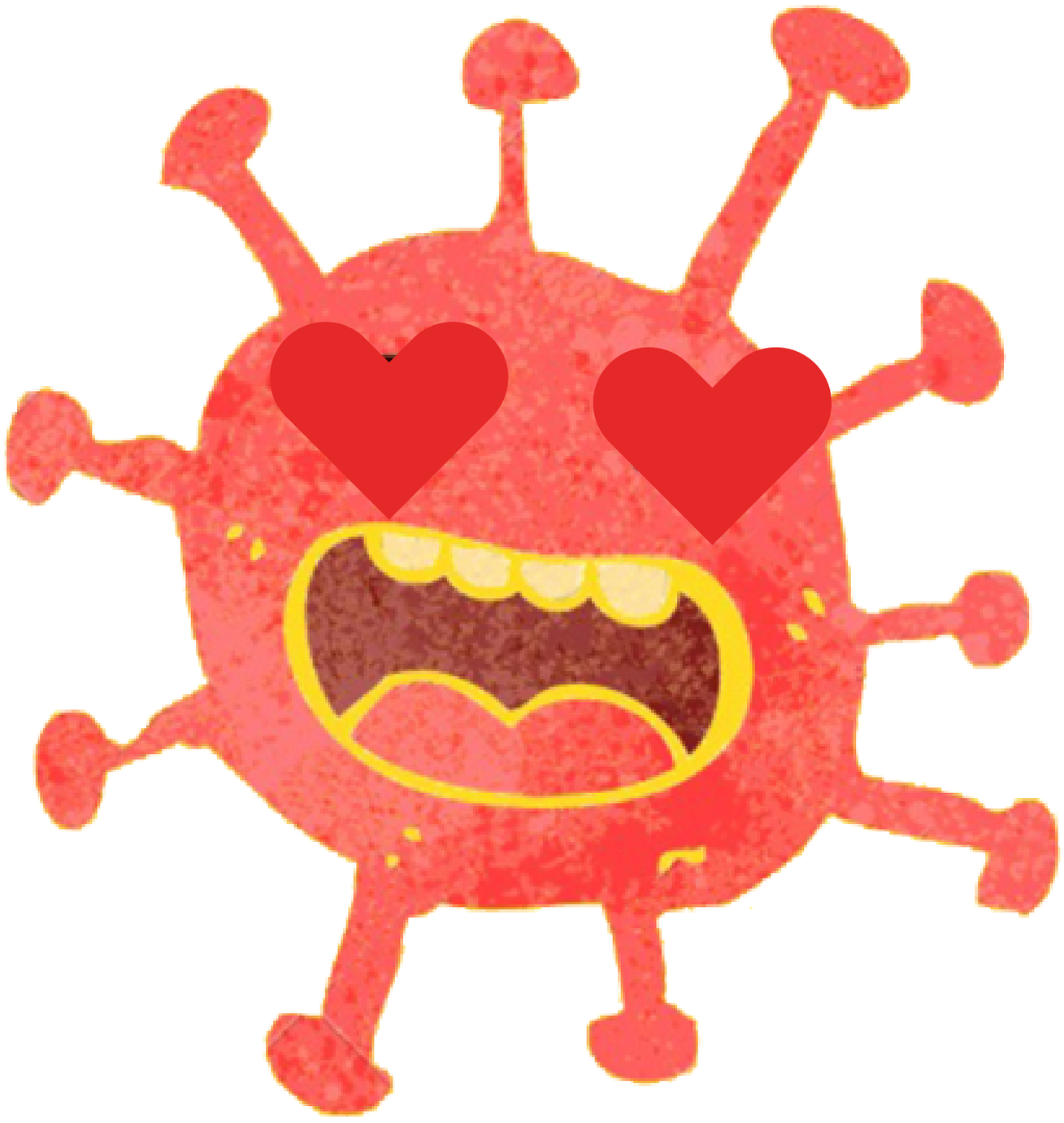
Sans rien toucher , compte

1,2,3,4,5,6,7,8, 9,10...

Mains sèches... Va jouer!

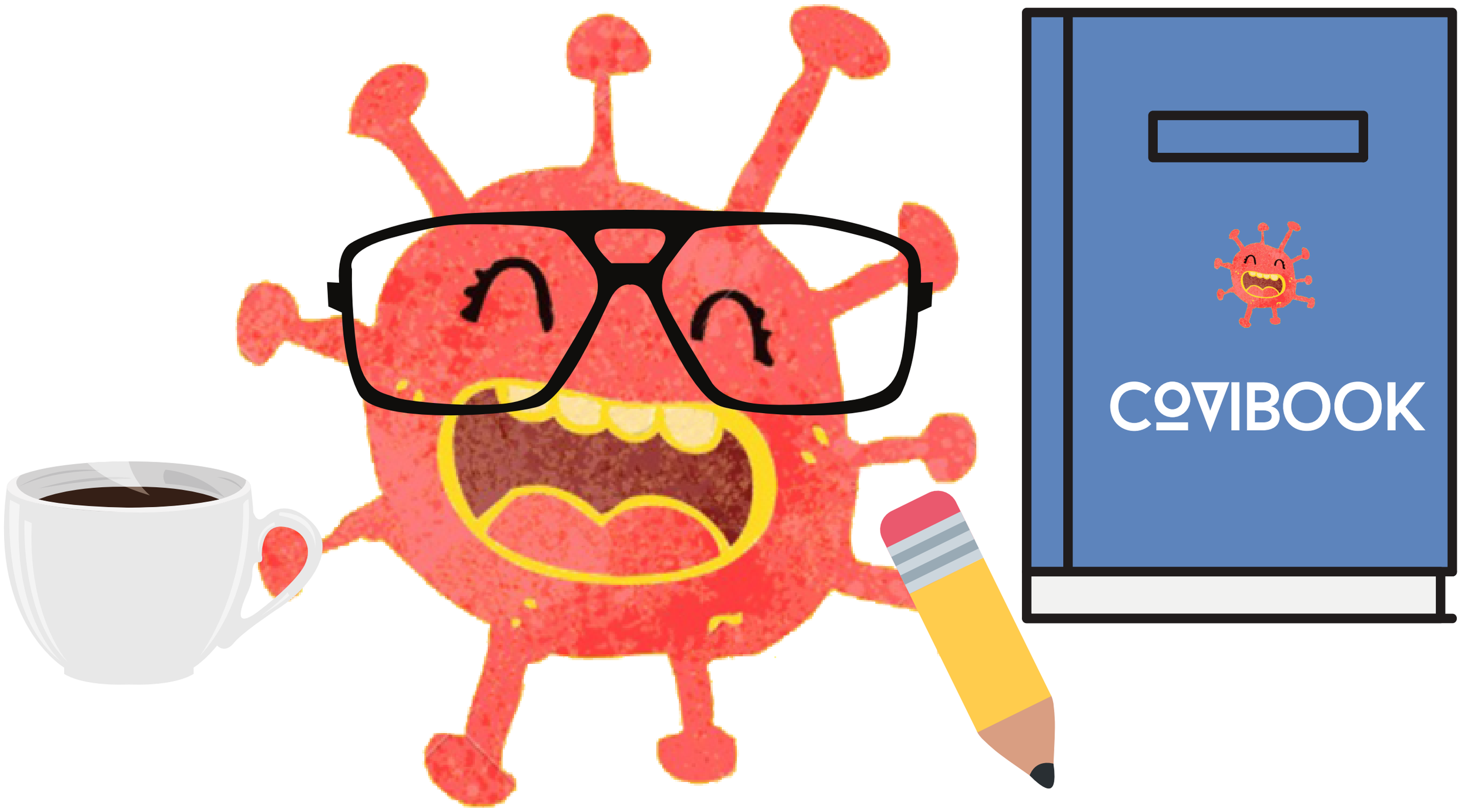
# Et je ne viendrai pas te visiter...

# Les médecins trouveront un vaccin qui t'empêchera de tomber malade si je viens te visiter...



MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

# FIM




Téléchargez ce livre en PDF:

www.mindheart.co/descargables

Auteur:

Psychologue Manuela Molina Cruz
Instagram: @mindheart.kids
manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License